

AMOR & REVOLUCIÓN

AMOR & REVOLUCIÓN

**HONESTIDAD RADICAL
TRIBUS CONSCIENTES
COMUNIDAD LOCAL**

**Mark Josephs
“Mark el Activista Místico”**

Gracias
a Begoña MeiBi Tabernero Redondo
y
Arturo Sharif Ferrer Ariño
por sus contribuciones
a la realización de la edición española.

Gracias a Naira y a Maio por la foto de la portada.

AMOR & REVOLUCIÓN

Honestidad Radical, Tribus Conscientes, Comunidad Local

PREFACIO: UNA PROPUESTA RADICAL

Los Cuentos & Poemas

CAPÍTULO 1: LA EVOLUCIÓN DE LA FAMILIA

Beso Silencioso

CAPÍTULO 2: TRIBUS CONSCIENTES, CAMPOS ENERGÉTICOS

Dos Orcos en un Pub, Un Poema de Amor

CAPÍTULO 3: UN RECONOCIMIENTO PARA UNIRNOS A TOD@S

*La Historia Reveladora de Bob La Ardilla Mesías
y La Rebelión de la Joven Dora*

CAPÍTULO 4: EL CAMINO COMPARTIDO DE LA TRIBU CONSCIENTE

Los Guardianes del Secreto

CAPÍTULO 5: RELACIONES CONSCIENTES, CULTURAS CONSCIENTES

Bayo Billy & La Guerra Contra La Conexión

CAPÍTULO 6: LA PRIMERA REVOLUCIÓN EXITOSA

Amor de Cachorro & La Cuestión de La Benevolencia Cósmica

CAPÍTULO 7: LA PRÁCTICA DE RELACIONES CONSCIENTES (DOS PERSONAS)

El Hijo de Quizás (Un Cuento de Amor desde Una Ciudad Inteligente)

CAPÍTULO 8: LA PRÁCTICA DE RELACIONES CONSCIENTES (COMO TRIBU)

Haiku de Primavera & Tunda Ho Responde al Haiku de Lao Pu

CAPÍTULO 9: CONVERSACIONES CONSCIENTES COMO TRIBU

La Casa en La Cima de Monte Mediocamino

CAPÍTULO 10: ENCUENTROS DE LA TRIBU, RECOMENDACIONES

¿Cómo Conocer a Dios? ¡Fácil!

CAPÍTULO 11: IGUALDAD & AUTORIDAD

Paz Por Camisetas (Superados por Lo Obvio)

CAPÍTULO 12: MENTES CLARAS

Lucía & Sexo con Plantas

CAPÍTULO 13: UNA VISIÓN COMPARTIDA

La Red de La Legalidad

CAPÍTULO 14: LA HONESTIDAD RADICAL - ENTENDIÉNDOLA

La Escalera entre Los Mundos

CAPÍTULO 15: LA HONESTIDAD RADICAL - VIVIÉNDOLA

El Rey de Mente

CAPÍTULO 16: RECONOCIENDO NUESTRAS HERIDAS

El Árbol del Miedo

CAPÍTULO 17: LA PRÁCTICA DEL AUTO-CUIDADO

La Gran Excavación Urbana

CAPÍTULO 18: CO-CREANDO LA COMUNIDAD LOCAL – EL NIVEL FÍSICO

El Búho de La Conciencia Se Posa en El Hombro de Lao Pu

**CAPÍTULO 19: EL MITO DE LA EVOLUCIÓN PROGRESIVA
& LA IDEA DE VOLVER ATRÁS**

Yui El Apilador de Hojas & Las Tribus Perdidas de Od

CAPÍTULO 20: ¿ESTOY PREPARAD@ PARA LA TRIBU?

La Mentira del Ciborg Sexy

CAPÍTULO 21: DE AMIG@S A TRIBU

*¿Construir Una Civilización Nueva?
¿Quién - Yo y Mis Amig@s?*

CAPÍTULO 22: LAS TRIBUS CONSCIENTES, EL POLIAMOR & LO ERÓTICO

Un Poema para Mentiroso@s Honest@s

CAPÍTULO 23: FORMANDO UNA TRIBU CONSCIENTE

Bingo & La Noche Oscura del Alma (El Impulso a La Honestidad)

**CAPÍTULO 24: INTEGRANDO LAS TRIBUS CONSCIENTES
EN GRUPOS, ORGANIZACIONES & COMUNIDADES EXISTENTES**

El Tiempo es Un Sandwich de Queso

**CAPÍTULO 25: LO EXISTENCIAL ES POLÍTICO,
LO POLÍTICO ES EXISTENCIAL**

La Bella Durmiente & El Microchip del Mal

**CAPÍTULO 26: EL LOCALISMO CONSCIENTE -
UNA POLÍTICA UNITIVA PARA CULTURAS CONSCIENTES**

La Incertidumbre se Traslada del Sótano a la Habitación de Invitad@s

**CAPÍTULO 27: EL VUELO SAGRADO, EL SENTIMIENTO DE TRIBU -
UNIENDO PREMODERNO, MODERNO & POSTMODERNO**

*El Cortejo y el Matrimonio de
El Gran Bolderdash y La Gran Madre Roble*

CAPÍTULO 28: MARK EL ACTIVISTA MÍSTICO

Una Oda a La Curiosidad

CAPÍTULO 29: CREATIVE COMMONS, RECURSOS, APOYO, CONTACTO

L@s Peques Chapoteadores & La Sordera Adulta a Conceptos Selectos

Mesa Un Millón Uno

ÍNDICE DE MEMES & DIAGRAMAS



Prefacio:

Una Propuesta Radical

I

Con mi mente creo.
Y creo en mis creencias.
Pero más honesto y más humilde que mi creer
es mi sentido de todo:

II

una cultura unificada, dominante, global -
desligada del mundo natural, flotando -
soñando con ser digital, mente, información abstracta -
sin cuerpo, cósmica, personas-ordenadores-más-allá-de-personas...
¡Como si pudiéramos soñar sin cuerpos!
¡Como si pudiéramos ser cuerpos sin corazones!

Aquí estamos:
flotando en sueños de una libertad sobrehumana -
viviendo en hormigón,
metal y plástico, sonido fuerte y luces brillantes -
sensacionales, glamuros@s, entumecid@s.

¡Nos han engañado, amig@ mí@!
En nuestra pantalla estamos en el paraíso,
¡pero fuera es un barrio de chabolas!
Barrio de chabolas lujosas, de ric@s...
Barrio de chabolas sucias, de pobres...
Sin pájaros, sin peces,
sin bailar desnud@s bajo la lluvia,
sin barro entre los dedos de los pies, sin niñ@s riéndose:
¡chabolas, chabolas, chabolas!

Diré lo que veo en poesía, y diré lo que veo en prosa...
En estas doscientas páginas probablemente me repetiré cien veces:
la conciencia colectiva, la mente humana -
está siendo persuadida hacia fuera...

No culpo a l@s líderes.
No culpo a l@s liderad@s.
Nos estamos persuadiendo a nosotr@s mism@s...

Antes adorábamos a dioses.
Luego adorábamos a sacerdotes y reyes.
Ahora adoramos a burócratas.

Déjame ser directo:
no puedo escuchar ni una palabra de l@s polític@s -
su sinceridad astuta me da asco.

III

Así que aquí está mi propuesta:
que digamos "a la mierda" -
y nos comprometamos.

Que nos comprometamos a la sencillez.
Que nos comprometamos con la verdad más allá de nuestras verdades:
que tú y yo, amb@s, admitamos...
ningun@ de l@s dos sabe.

Propongo un peregrinaje revolucionario
de vuelta a nosotr@s -
de vuelta a nosotr@s mism@s en el/la otr@...
De vuelta a desnud@s-en-la-lluvia, sí -
pero aún más profundo -
de vuelta al corazón desnudo.

Jamás he conocido a un insecto sin voluntad propia.
Jamás he conocido a un árbol que no tome decisiones.

Propongo un peregrinaje revolucionario de vuelta a un mundo
donde el aire no está vacío -
donde todo habla con todo.
Un peregrinaje de vuelta al presente,
de vuelta a la honestidad, al no-saber -
un peregrinaje unido, colectivo
a la alegría más allá de las definiciones.

"¡Oh, así que eres de-vuelta-a-la-naturaleza!"
"¡Nos devolverías a la Edad Media!"
"¡Nos devolverías a las cuevas!"
¡No! ¡**Somos** la naturaleza!
Estoy hablando de-vuelta-a-nosotr@s.
Estoy hablando de estructuras realistas
filosóficas, psicológicas, sociales y políticas
para volvernos al cielo y las estrellas
y los bosques y cascadas
que somos.

Y para que quede claro:
estoy hablando de algo más radical que la evolución -
pero no estoy proponiendo violencia.
Como cantó John Lennon antes de que le dispararan:
"cuando hablas de la destrucción -
sabes que conmigo no puedes contar".

Y aunque me sienta desenfadado, éste es un libro muy serio -
proponiendo, creo (por presuntuoso que esto pueda parecer):
un acercamiento más profundo a la revolución de lo que nunca se ha pretendido antes.

IV

Así que –
con menos poesía -
¿en qué consiste *realmente* esta propuesta?
Vale – pues, en pocas palabras,
la tesis de este libro es la siguiente:

1. Lo que hacemos depende de la cualidad de nuestra conciencia.
2. El caos y el conflicto generados por la cultura global dominante son la consecuencia natural de su cualidad de conciencia.
3. Para co-crear nuevas culturas necesitamos cultivar una cualidad de conciencia nueva.
4. Esto no se puede hacer sol@, por lo que *necesitamos formar Tribus Conscientes* – grupos de personas que están cultivando juntas esta nueva cualidad de conciencia.
5. El principio que puede unir a estas Tribus Conscientes es la Honestidad Radical - el sentido de cada persona de que "lo único que tengo es la experiencia propia, única, limitada, subjetiva de la realidad".
6. Al aprender *a relacionarse* con Honestidad Radical (con la presencia, respeto e intimidad de las Relaciones Conscientes) estas Tribus Conscientes se convierten en microcosmos de las culturas alternativas que buscan co-crear.
7. Las Tribus Conscientes se actualizan plenamente cuando empiezan a *actuar* - dando forma a las infraestructuras de comunidades locales radicalmente honestas, de relaciones conscientes, arraigadas en la naturaleza.
8. Tales comunidades locales pueden vincularse interdependientemente para formar Culturas Conscientes.

V

Tal como la psique individual se abre y se cierra,
se puede ver la historia colectiva de la humanidad
como un cuento de tiranías y rebeliones -
viva, ahora mismo, tomando forma
a través de nosotr@s.

Si sientes, como yo, la garra amoral, artificial, mecánica, global apretando -

te invito a estudiar este texto detenidamente,
a discutirlo con tu gente -
y a actuar en consecuencia
mientras haya margen de maniobra.



Los Cuentos & Poemas

Mi intención al intercalar cuentos cortos y poemas entre los capítulos es aportar belleza, sutileza, humor y alegría al texto.

Es revelar algo del vasto y danzante paisaje espacio-tiempo del que surge el estrecho y afilado, ferozmente lógico, argumento activista del libro.

Es dejar que la musa sople a través de nosotr@s - porque aunque no sé si la fealdad, la violencia y el dolor de Distopía pueden evitarse - mi corazón se siente abrumado por la intuición de una perfección ineludible.

Los cuentos y poemas pretenden recordarnos que es la alegría la que nos dará la energía que necesitamos para nuestro viaje revolucionario multi-generacional.

Capítulo 1

La Evolución de La Familia

I

Por "Tribu Consciente" me refiero a un grupo de personas que están respondiendo a la actual "megacrisis" civilizatoria global (a la que me referí ligeramente en el prefacio) - co-creando un nuevo tipo de familia en su área local.

Por "Tribu Consciente" me refiero a una familia no-biológica, extendida. O, más precisamente - porque podría incluir herman@s biológic@s, por ejemplo, o padres e hij@s - por "Tribu Consciente" me refiero a ***una familia extendida no limitada por vínculos biológicos***.

La Tribu Consciente que propongo es, por lo tanto, mayor que la familia moderna, biológica, "nuclear". Y tiene un propósito que la mayoría de las familias biológicas modernas no tienen: La Tribu Consciente ***está comprometida con el camino de la consciencia individual, con relacionarse conscientemente y con la acción consciente***.

II

¿Qué quiero decir por "el camino de la consciencia individual"?

En mi opinión, cuanto más nos acercamos a nuestra experiencia (que siempre es del momento presente), y que sólo puede ser sentida (no podemos "pensar nuestra experiencia") - en otras palabras, cuanto más honest@s somos con nosotr@s mism@s: más conscientes nos hacemos de que estamos dentro de, y somos parte de, Un Gran Misterio - un misterio más allá de nuestra comprensión intelectual e incluso existencial - un misterio milagroso, asombroso, del que cada un@ tiene su propio, único, limitado, conocimiento subjetivo. Este "acercarse" es lo que yo entiendo por "el camino de la consciencia individual"... Es el camino de aprender a quedarse-con y profundizar-en nuestra propia y única experiencia del Gran Misterio que llamamos "existir".

Por "relacionarse conscientemente" me refiero al arte de relacionarse en esta consciencia. Sentirse parte de Un Gran Misterio es sentirse una Expresión Única de ese Gran Misterio. Y por "relacionarse conscientemente" me refiero a aprender a relacionarnos como tal: ¡como Expresión Única del Gran Misterio con otra Expresión Única del Gran Misterio! En otras palabras, relacionarse conscientemente es el vivir del camino de la consciencia individual - en nuestras relaciones. ¡Lo cual puede ser exquisito y estático!

Por último, por "acción consciente" me refiero al arte de relacionarnos con nuestro mundo conscientemente - el arte de intuir la naturaleza inteligente, infinitamente-compleja e indefinible de la realidad que habitamos y, por lo tanto, actuar con profundo respeto, aprecio y cuidado. A un nivel muy práctico, esto significa alinear nuestras actividades cotidianas con nuestro despertar de consciencia - significa aprender a plantar y cosechar y cocinar, y construir y fabricar, y transportar y viajar, y curar y compartir conocimientos de forma que dependamos cada vez menos de la cultura alienada dominante, y estemos cada vez más integrad@s en la naturaleza, y más localmente auto-suficientes.

Conciencia individual. Relacionarse conscientemente. Acción consciente. Estas son las áreas en las que se centran los miembros de una Tribu Consciente. Se centran en estas áreas reconociendo que poc@s fuimos educad@s para recorrer el camino de la conciencia individual, poc@s estamos por lo tanto bien ejercitad@s en relacionarnos conscientemente - ¡y much@s estamos tan atrapad@s por el trabajo y el alquiler y los impuestos y las mascotas y las escuelas y las compras que es difícil tener tiempo para mucha acción consciente! Son realistas. ¡Son revolucionari@s realistas! Y como tal, La Tribu Consciente está comprometida con ***un camino de aprendizaje compartido***.

Juntos, los miembros de una Tribu Consciente aprenden a vivir-dentro-de y a honrar El Gran Misterio - sin estar confinados a ningún dogma (este es su compromiso con la conciencia individual). Aprenden a honrar la singularidad de cada un@ (éste es su compromiso con relacionarse conscientemente). Y su dirección es naturalmente ecológica y localista - porque alinean cada vez más su vida cotidiana con su respeto y amor por el lugar donde viven, ¡aunque gran parte esté enterrado bajo el asfalto! (Este es su compromiso con la acción consciente.)

III

La Tribu Consciente es por lo tanto: ***una familia extendida no-biológica, comprometida con la conciencia*** - y un posible camino evolutivo para la familia tal y como la conocemos.

Tal y como yo lo entiendo - la era industrial comenzó la disrupción de la familia extendida. A finales del siglo XX la familia nuclear de línea de producción estaba hecha jirones, y el individualismo entronizado. Y hoy en día, fuerzas tecnócratas y transhumanistas no sólo inconscientes, sino anti-conscientes, pretenden desmembrar incluso el concepto del individuo.

Veo a la Tribu Consciente como una alternativa sencilla, profunda, práctica y necesaria. Veo que se está llevando a cabo mucho trabajo bello de transformación personal - desde la meditación a la terapia, a la danza expresiva, a las ceremonias de ayuhasca. Y veo que la gente se está equipando con nuevos y hermosos conocimientos y habilidades - desde la permacultura a la eco-construcción, a la curación con hierbas, a las monedas alternativas. Pero, ¿qué lo mantendrá todo unido? ¿Qué mantiene unidas a las sociedades?

Creo que son las familias, los clanes, las comunidades, las tribus... ¿Por qué? Porque considero que una cultura es (1) un grupo de personas que comparten una Orientación Existencial - una forma de ver el mundo - y que (2) transmiten esa orientación a sus hij@s - perpetuando así la cultura. Y creo que esta transmisión se produce principalmente a través de l@s padres, l@s abuel@s, l@s tí@s y las personas más cercanas a medida que crecemos. En otras palabras - más profundamente que la forma en que se transmite la información, y se adoctrinan valores y comportamientos, en nuestras escuelas.

Creo que nuestra Orientación Existencial no se transmite predominantemente de forma consciente o deliberada. A mis setenta años - a veces me sorprendo sonriendo de cierta manera, y me digo: "¡así sonreía mi padre!"

Tengo la sensación de que l@s niñ@s ***sienten*** cómo nos adentramos en el bosque - y comprenden de inmediato hasta qué punto debemos tener miedo, o no. ***Sienten*** hasta qué punto nos miramos a los ojos, y hasta qué punto nos dejamos tocar la piel - e inmediatamente

entienden hasta qué punto está permitido acercarse. **Sienten** hasta qué punto creemos en lo que decimos que creemos. **Sienten** cuánto amamos el fuego, el aire, el agua y la tierra - las plantas, los insectos y los truenos...

Más allá de las palabras - reciben una transmisión energética de la familia o la tribu en su conjunto - que les permite saber qué emociones y actitudes son aceptables, y hasta qué punto; qué es noble y digno de respeto; qué o quién despierta ternura - y qué es censurable, repugnante y debe rechazarse. ¡Creo que así es como se perpetúan civilizaciones enteras de generación en generación!

¡No se puede engañar a l@s niñ@s! Se adaptarán - se contorsionarán en torno a nuestras contorsiones - pero si queremos co-crear comunidades y culturas nuevas, honestas, abiertas y amorosas, creo que tenemos que **vivir** en la honestidad, la apertura y el amor. Tenemos que aprender a vivir en un campo energético de honestidad, apertura y amor - para que nuestr@s hij@s (y nosotr@s mism@s) puedan impregnarse de ese campo. Esto significa convertirnos en familias extendidas que se auto-eduquen y se apoyen mutuamente - lo que llamo Tribus Conscientes.

A sonreír aprendí de mi padre, de alguna manera, sin pensarlo nunca, sin pretender aprender a sonreír así - ¡sin sentarme nunca delante de un espejo y practicar esa sonrisa! También me impregné de su sentido del humor, de su sentido común, de su generosidad - ¡y de sus inhibiciones, frustraciones, compensaciones y miedos!

Creo que nuestr@s hij@s se impregnan de lo que somos, no de lo que decimos que somos - así que, en mi opinión, nuestro compromiso sincero y de todo corazón con el camino de la conciencia individual, con relacionarnos conscientemente y con la acción consciente no es sólo nuestro servicio más profundo a nosotr@s mism@s - sino también el servicio más profundo que podemos ofrecer a las generaciones venideras.

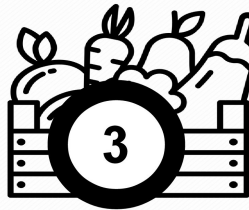
Creo que nuestro compromiso unificado con **la familia extendida no-biológica, comprometida con la conciencia** - la Tribu Consciente - puede ser el "pegamento social" que necesitamos para dar forma a las culturas alternativas que buscamos co-crear.

*

TRIBUS CONSCIENTES

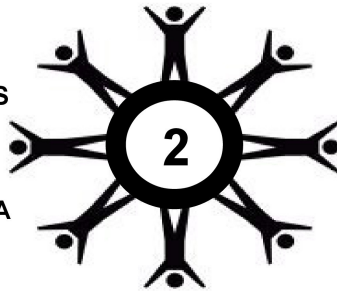
Semillas de Culturas Conscientes

VIAJAMOS
HACIA
LO LOCAL

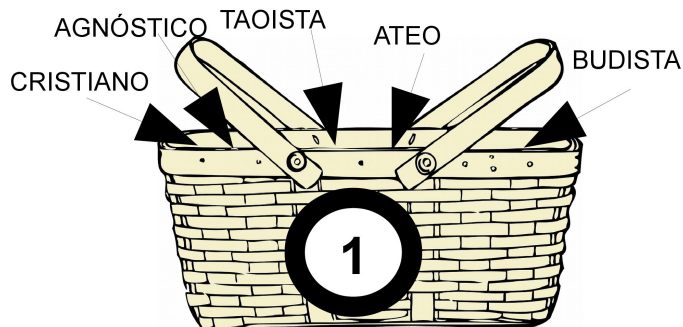


Y UNA MANERA
DE VIVIR
MÁS NATURAL

NOS
CONVERTIMOS
EN UNA
FAMILIA
EXTENDIDA
NO-BIOLÓGICA



Compartimos
la intimidad
profunda
del viaje de
aprender
a relacionarnos
desde nuestra
propia
experiencia
única



CADA PERSONA TIENE SU PROPIA
EXPERIENCIA ÚNICA, SUBJETIVA
DEL MOMENTO INDEFINIBLE

Beso Silencioso

I

*Mi amiga íntima hacía mucho.
¡Muchísimo!
Pero sus nervios estaban colapsados.
¡Y lo sabía!
Me dijo que necesitaba alejarse.
Yo vivía en el campo,
así que, por supuesto, la invité a venir.*

*Dejó el mundo de las máquinas
y el hacer, hacer, hacer sin-parar -
para no hacer nada,
decididamente,
durante un tiempo.*

*Configuró una respuesta automática en su portátil y teléfono:
"he tenido que parar.
Escucharé/leeré los mensajes cuando vuelva a empezar.
No puedo decir cuándo".
Y vino y se sentó en mi jardín -
y miró los árboles todo el día,
aturdida.*

II

*"Tardé un mes en relajarme -
en desplegarme" dijo, años más tarde.*

*Mis nervios tardaron un mes en confiar
en que el silencio no se rompería,
repentinamente,
bruscamente."*

Su mundo se hizo cada vez más suave.

*Pasó otro mes -
otro mes de amaneceres y días,
atardeceres y noches.*

*Las noches quietas de oscuridad y estrellas -
y las noches quietas de lunas llenas y sueños brillantes -
soplaban quietud, suavemente, hacia sus días.*

III

*Cada mañana se levantaba al alba,
y salía a caminar.
Caminaba cada vez más despacio.*

*Hasta que
en uno de estos paseos al amanecer,
mi amiga andó más allá de las definiciones.*

*Cuando la encontré estaba sentada en una roca,
junto a un sendero.
Me invitó a sentarme a su lado.*

*“Me siento como una semilla germinando” me dijo.
“Si los brotes tuvieran ojos, mirarían así” dijo, riéndose...
y abrió mucho los ojos -
como un bebé o un buda -
y me di cuenta
que la belleza que veía
la hacía llorar,
suavemente.*

*Frunció los labios
y besó el aire,
y dijo:
“el silencio tiene labios.
¡Estoy besando los labios del silencio!”*



Capítulo 2

Tribus Conscientes, Campos Energéticos

Las Tribus Conscientes son grupos de 10, 20, 30 personas - unidas existencial, psico-emocional y creativamente - en su acción, en la co-creación de culturas locales conscientes.

HECHAS DE NOSOTR@S

Mi impresión es que much@s de nosotr@s compartimos la visión de culturas descentralizadas, comunitarias, conscientes, arraigadas en la naturaleza. Pero, ¿cómo hacerlas realidad? Otra forma de plantear esta pregunta podría ser "¿cómo nos entretijemos? ¿Cómo tejemos nuevos tejidos sociales?"

La propuesta de las Tribus Conscientes es formar pequeñas tribus locales alineadas con las culturas que deseamos co-crear. Y no sólo alineadas en el nivel práctico, físico y creativo de la permacultura, la eco-construcción, la producción local de alimentos, las economías alternativas, etcétera. Por encima de todo, como ya he dicho, creo que necesitamos estudiar el arte sutil pero sencillo de convertirnos en "familias extendidas no-biológicas" - y aprender a amarnos un@s a otr@s, y a ser-amad@s un@s por otr@s "universalmente" (más sobre este término más adelante). Creo que necesitamos aprender a viajar a través del Gran Misterio en profunda intimidad un@s con otr@s, mientras estamos en el proceso de co-crear nuestras nuevas culturas. ¿Por qué?

Porque viajando así, nuestros corazones permanecen abiertos y fuertes. Y creo que esa es la visión que compartimos: la visión de culturas fuertes y abiertas de corazón. Y porque viajando de esta manera, tod@s llegamos a ser más auténticamente nosotr@s mism@s. Y porque viajando así, llegamos a conocer nuestra unidad. Y porque cualquier cultura que ahora co-creemos Estará Hecha De Nosotr@s.

Así que formar una Tribu Consciente no es como crear un club, o formar una asociación. Se trata de embarcarse en un viaje profundo e íntimo con otr@s - el viaje, o aventura, del corazón. Las Tribus Conscientes son lugares de activismo - de participación en la co-creación práctica, real y física de culturas alternativas. Sí. Pero sobre todo, son lugares de regreso al hogar para el corazón y el alma - lugares que nos apoyan para vivir nuestra vida cotidiana con conciencia, humildad, intensidad y amor. Porque entonces, como dijo Gandhi, Somos El Cambio.

CUATRO NIVELES

He dicho que las Tribus Conscientes tienen tres áreas de interés: las áreas de (1) conciencia individual, (2) relaciones conscientes, y (3) acción consciente. También podríamos decir que estas áreas son tres niveles: (1) el nivel espiritual o existencial o energético del auto-conocimiento, del recordar de nuestra interconexión y pertenencia, (2) el nivel psico-emocional de abrir nuestros corazones a través de las "interferencias" de nuestros condicionamientos individuales y colectivos, y (3) el nivel material o físico del re-descubrir

la relación real de nuestros cuerpos con el mundo natural, y de aprender a actuar en consecuencia.

(También podríamos decir que la Tribu Consciente actúa en un cuarto nivel: el nivel mental o intelectual de nuestras comprensiones y creencias - un nivel que repercute en todas sus áreas de interés).

Voy a hacer recomendaciones específicas para ayudar a las Tribus Conscientes a unirse y empezar en todas estas áreas/niveles. Voy a recomendar (1) maneras en las que no sólo puedan entender que tod@s somos parte del Gran Misterio, sino maneras precisas de sentirlo, cada vez más profundamente, (2) maneras específicas de practicar el verse un@s a otr@s, y comunicarse, en presencia e intimidad, y (3) sugerencias detalladas para hacer de todo esto una realidad física - para que cada Tribu Consciente pueda ser parte de la co-creación de su propia cultura comunitaria local, integrada en la naturaleza.

(Y con respecto al cuarto nivel, el nivel de nuestras ideas y entendimientos - estaré proponiendo varios conceptos para apoyar a las Tribus Conscientes a permanecer profundamente unidas.)

CAMPOS ENERGÉTICOS

Dado que las Tribus Conscientes están comprometidas con todas estas áreas/niveles de nuestra experiencia, podríamos decir que encarnan un enfoque holístico o integral de la co-creación comunitaria. Y estaría de acuerdo. ¡Pero esa forma de expresarlo me parece un poco aburrida! Yo las veo como mucho más que eso...

Dado que se establecen para atender amorosamente a los niveles existenciales, mentales, emocionales y físicos de nuestro ser, nos ofrecen la oportunidad de alinear nuestras conciencias, mentes, corazones y cuerpos. Las Tribus Conscientes ofrecen a tod@s la posibilidad de un viaje de auto-conocimiento individual. Las veo como lugares de transformación personal.

¡Y también los veo como algo más que eso! Porque, a medida que cada individuo se transforma, también lo hace el campo energético de la tribu - que entonces se hace más y más palpable, y ofrece a tod@s un apoyo cada vez más potente.

¡Y también los veo como algo más que eso! Creo que el campo energético de la Tribu Consciente también irradia inevitablemente más allá de la Tribu - llevando la sanación a la confusión del mundo - contribuyendo a nuestra evolución colectiva. Veo el campo energético de la Tribu Consciente como irradiando espacialmente (tocando a l@s que la rodean), y también (como describí en el último capítulo) como irradiando temporalmente (tocando a las generaciones venideras). Esta es la razón por la que a menudo me refiero a las Tribus Conscientes como "semillas" de las culturas conscientes venideras.

Y...

¡Puedes formar una si quieres!

¡Puedes sacar estas palabras de la página, y darlas forma en tu área local!

¡Puedes empezar a hablar con tus amig@s sobre formar vuestro propia Tribu Consciente local!

¡No hay necesidad de ninguna autorización o permiso!

¡No hay una Sede Central de Tribus Conscientes donde tengas que presentar tu solicitud - y proporcionar la documentación que demuestre tu valía!

¡Sólo tienes que hacerlo!

Si lo deseas, puedes solicitar ayuda adicional (toda la información está en el último capítulo).

Y lee, quizás, algunos capítulos más – y luego a ver que sientes...

Pero en cuanto te sientas preparad@... bueno:

mi única intención y objetivo y oración y sueño al escribir este libro

es compartir una visión suficientemente-clara y ofrecer recursos suficientemente-sólidos para que la gente se sienta inspirada y equipada para empezar sus propias Tribus Conscientes.



Dos Orcos en un Pub, Un Poema de Amor

I

*Estaba viendo El Señor de los Anillos.
Era una escena con Orcos.
Miraba a uno y pensaba
"Qué decepcionado debe sentirse -
después de cuatro años en la escuela de teatro -
estar vestido y maquillado
como Orco -
y dirigido a correr y gruñir.
Bueno, espero que al menos esté bien pagado".*

*Poco sabía yo
que esa misma noche conocería
a ese mismo actor
en el pub,
y le contaría mis pensamientos -
a lo que él respondería...*

*"Fue mientras estaba vestido y maquillado
como Orco
que miré a mi alrededor
a los otros Orcos
y vi,
por primera vez,
la situación existencial compartida de todas las criaturas -
¡y fui invadido y vencido
por un Amor Universal!
Un Amor que desde entonces
nunca me ha soltado."*

II

*Fue en ese momento cuando
dos Orcos entraron en el pub,
horribles.
"¡Dos cervezas!" gruñó uno de ellos al camarero,
que estaba temblando.

"¡Juan! ¡María! ¡Por aquí!" mi nuevo amigo-actor gritó
a los Orcos.
La multitud se separó nerviosamente,
y los dos Orcos enormes y repulsivos pasearon decididamente
hacia nuestra mesa.

Al ver, supongo, mi confusión, uno de ellos explicó*

*"Nuestros ojos se encontraron
en el plató
del Señor de los Anillos,
cuando estábamos vestidos y maquillados
como Orcos.
Así es como celebramos el aniversario
de aquel momento."*

*Y ajenos a la multitud poco-romántica -
sus enfermizos cuerpos se giraron el uno hacia el otro,
y sus ojos se encontraron,
una vez más -
y de sus ojos un amor cegador
salió disparado -
tan brillante como las llamas de los Fuegos de Mordor -
¡e iluminó el pub entero!*

¡Un Amor para gobernarnos a todos!



Capítulo 3

Un Reconocimiento para Unirnos a Tod@s

¿VIVIR EN EL AMOR?! ¿TE HAS VUELTO LOC@?

¿Es posible transformar la cultura global dominante - sustituir su visión de nosotr@s como bio-mecanismos amorales - existiendo sin sentido en un universo sin sentido - por una visión de nosotr@s mism@s como criaturas de carne y amor - expresiones pensantes de un universo pensante? ¡La verdad es que no lo sé!

¿Es posible sacar a la cultura dominante de su trance de superficialidad? ¿Es posible revelar que su sueño de una humanidad cibernética es una pesadilla? ¡No lo sé! Pero, como he estado diciendo, creo que si vamos a *intentarlo*, si vamos a intentar "sembrar" culturas alternativas, entonces la cualidad - la cualidad de la conciencia - de esas semillas (Tribus) es lo más importante.

Y para que la cualidad de esas Tribus sea verdadera y cualitativamente transformadora, tenemos que aprender a vivir como herman@s - tenemos que abrirnos l@s un@s a l@s otr@s con el mismo abrazo incondicional que much@s ofrecemos a nuestr@s herman@s biológic@s - aunque sean muy diferentes de nosotr@s.

Y creo que esto requiere una gran apertura porque la mayoría hemos sido condicionad@s a una forma de ser muy constreñida. No consideramos "normal" amar a todo el mundo. Tal vez esté bien que una (así llamada) "estrella" de la música grite "¡Os amo a todos!" al final de un concierto. Pero amar a todo el mundo en el supermercado, o en el tren - ¡eso sí que sería raro!

Si vamos más lejos, e imaginamos a un político proponiendo un programa de educación emocional para que la gente pueda Vivir en el Amor - podemos imaginar el asombro del público. "¿Ese político está drogado?" "¿Se ha vuelto loco ese político?"

Pero en mi opinión, amar a todo el mundo: mirar con dulzura y empatía a todo el mundo, apreciar su singularidad, y sólo querer para ellos que encuentren su libertad y su plenitud - es "normal" y natural. ¡Mira como l@s niñ@s y los animales aman indiscriminadamente!

Pero, ¿cómo puedo mirar con buenos ojos a l@s demás, si no me miro con buenos ojos a mí mism@ - y no dejo que los demás me miren con buenos ojos? ¿Cómo puedo apreciar la singularidad de los demás, si no me mantengo con valentía y humildad en la mía propia? ¿Cómo puedo desear que los demás encuentren la libertad y la alegría, si tengo miedo de las mías?

Tal y como yo lo veo - la apertura del corazón hacia el mundo comienza con la apertura del corazón hacia un@ mism@. "¿Hacia un@ mism@?" La propia frase sugiere la presencia de dos: de un@-que-ama y de un@ -que-es-amad@... Sugiere que puedo mirarme a mí mism@ - con este cuerpo, carácter, historia y condicionamiento cultural concretos - y criticar o admirar lo que veo.

¿Es así? Hay una forma de averiguarlo: ¡mirar! "Mirándome" a mí mism@. Este punto de vista ha recibido muchos nombres: conciencia, esencia, alma, centro, ser. Esta mirada es el primer paso crucial para comprender la Visión de las Tribus Conscientes - porque conduce al

reconocimiento que se encuentra en el corazón de toda la Visión de las Tribus Conscientes de la transformación personal y colectiva. Y ese reconocimiento es la siguiente:

Que cuando me miro a mí mism@ con total y desnuda honestidad - cuando realmente me enfrento al espejo - cuando realmente me enfrento a mis auto-juicios y a mi falta de amor propio, y a lo poco generoso que soy con mi empatía, y a lo "normal" que me he vuelto - cuando realmente me enfrento a la fragilidad de mis creencias más queridas - cuando realmente me enfrento al hecho de que nadie más es responsable de cómo me siento, ni de las elecciones que hago - cuando realmente me enfrento a la tierra y al cielo y al tiempo, a mi soledad, y a lo poco que me enfrento a mí mism@ - veo que: ***sólo tengo la propia experiencia única de cualquier momento***. Todas las realidades pueden estar interconectadas - pero yo estoy en la mía. Este reconocimiento lo llamo la "Honestidad Radical".

UN RECONOCIMIENTO PARA UNIRNOS A TOD@S

En la Honestidad Radical veo que (incluso si me siento inseparablemente parte de todo) estoy percibiendo a través de ***mis*** sentidos, evaluando con ***mi*** mente, sintiendo con ***mi*** corazón - y veo que tod@s a mi alrededor (incluso si siento que Tod@s Somos Uno) están experimentando el mismo momento de manera diferente - a través de ***sus*** sentidos, mente y corazón. Me doy cuenta de que mi experiencia es única - de que nadie más, en ningún lugar, está viviendo exactamente la misma experiencia que yo.

Puede que para ti no sea así. Puede que para ti este reconocimiento no tenga sentido. Y eso, por supuesto, está bien. Pero permítame decir ahora que este reconocimiento está en el corazón de toda la propuesta de las Tribus Conscientes. En otras palabras, las Tribus Conscientes no son sólo cestas vacías en las que todo el mundo puede introducir su fe, o su falta de fe (como en la imagen del final del capítulo uno). Sí, en esa imagen se indica que tod@s y cada uno de los sistemas de creencias pueden encajar en el enfoque de las Tribus Conscientes (y así es) - pero debajo de la imagen están las palabras "cada un@ tiene su propia experiencia única y subjetiva del momento indefinible". ¡Un reconocimiento para unirnos a tod@s!

En otras palabras... alguien puede venir a la Tribu Consciente como, digamos, un Taoísta (creyendo que el Taoísmo es el más sutil, simple y bello de todos los caminos), y alguien más puede venir como un Ateo (creyendo que el Ateísmo es el más honesto, noble y valiente de todos los caminos). Pero ambos vienen (y tod@s l@s demás vienen) habiéndose dado cuenta, individualmente, por sí mism@s, de que ***sólo tengo mi propia experiencia única de cualquier momento***.

Esto no es una afirmación filosófica. No es "nadie tiene nada más que su propia experiencia". No es una afirmación sobre otras personas, o sobre lo que es o no es posible. Es una constatación puramente personal. Es una afirmación sobre lo que un@ siente que es verdad, sobre un@ mism@.

Y la invitación, o propuesta, de las Tribus Conscientes es que este reconocimiento (1) les mantendrá unid@s como Tribu, (2) les llevará a una intimidad cada vez más profunda mientras la exploran junt@s, y practican relacionarse a partir de ella, y (3) templará y madurará las formas en que sostienen sus creencias.

Y también que, a partir de este reconocimiento, seguirán toda una serie de otros reconocimientos... Empezamos a sentir una profunda igualdad con todo el mundo. Al ver a

l@s demás dentro de *sus* historias únicas, sentimos nuestra igualdad de dos maneras: que "somos uno" en el sentido de que nuestras Esencias son Una - que Una Conciencia se Manifiesta como Muchas - y en segundo lugar, en el sentido de que tod@s estamos en la misma situación existencial. Todo@s estamos experimentando subjetivamente - a través de nuestros cuerpos, corazones y mentes limitados y condicionados.

Empezamos a sentir que, *por supuesto*, tod@s somos herman@s - herman@s biológic@s y no-biológic@s. Sentimos nuestro propio momento presente. Sentimos el Misterio de Nuestro Propio Momento. Y sentimos el Misterio quizás-infinito del que formamos parte. Sentimos que Pertenece. Sentimos que, *por supuesto*, ¡Un Reconocimiento nos une a todos! ¡Sentimos que formamos parte de La Familia de Todas las Vidas! Y empezamos a ser menos "normales": empezamos a sentir un Amor Universal no-sentimental y no-romántico por tod@s, por todas las demás criaturas, y por la Existencia Misma.

Al mismo tiempo, a medida que nos asentamos más y más profundamente en estar-con nuestra experiencia (en lugar de ser arrastrad@s por ella) - todo un desfile de "interferencias" viene a nuestra atención. Vemos cómo nuestros juicios, enfados, miedos y vergüenzas crean "interferencias" que nos dificultan, a veces incluso nos impiden, permanecer-con nuestra experiencia real. ¡Y ahí está el reto! ¡Ahí está el Camino de la Tribu Consciente!

Cuando, al principio, nos damos cuenta de que sólo experimentamos nuestra propia experiencia, como estamos siendo honest@s con nosotr@s mism@s, también nos damos cuenta de que la mayor parte del tiempo no "experimentamos nuestra experiencia". Nos damos cuenta de que no sentimos nuestra pertenencia al Gran Misterio... mientras conducimos un coche, o en la oficina, o en la fábrica, o en casa, o en la calle... Nos damos cuenta de que, en general, vivimos escuchando la banda sonora de la mente - en un estado bastante insensible y mundano. Así que, de nuevo: ¡ahí está el desafío! ¡Ahí está el Camino de la Tribu Consciente!

UNA PRÁCTICA PARA UNIRNOS A TOD@S

Así que la propuesta de La Tribu Consciente no es una mezcla vaga, relativista (todo vale), new-agey de ángeles y velas, con un toque de terapia - ¡y una pizca de eco-autosuficiencia! Es un camino específico, arraigado en un reconocimiento específico - aunque, en mi opinión, es un reconocimiento universal que sólo requiere honestidad.

Los miembros de una Tribu Consciente están unidos en su reconocimiento de que cada un@ sólo tiene su propia experiencia en cualquier momento dado. Por lo tanto, están unid@s por la humildad, la igualdad y el respeto mutuo. No están enfocad@s en juzgarse, analizarse o terapeutizarse. Están centrad@s en sí mism@s, junt@s. Están unid@s en el Camino de la Honestidad Radical.

Y como vengo diciendo, la conciencia saca a la luz la inconsciencia. El compromiso con la presencia revela nuestra ausencia. La reconocimiento de nuestra igualdad pone al descubierto nuestros sentimientos de superioridad e inferioridad. La vitalidad y la alegría que compartimos como Tribu pone de manifiesto la desconexión y la torpeza con la que vivimos nuestros días...

Entonces, ¿cómo mantener a la Tribu en el Camino? ¿Y cómo seguir profundizando y abriéndonos? Además, cuando nos reunimos para formar una Tribu Consciente, cada persona aporta conocimientos, habilidades, recursos, ideas, preferencias, prejuicios, resistencias, ego,

necesidades de las que es consciente, necesidades de las que no es consciente, etc. - lo que puede dar lugar a que las personas tiren en direcciones diferentes...

En este libro voy a hacer recomendaciones para ayudar a las Tribus Conscientes a unirse y vincularse, y empezar a viajar juntas. Pero quiero dejar absolutamente claro que sólo ofrezco estas recomendaciones como puntos de partida.

Por encima de todo, voy a recomendar que la Tribu se comprometa con la práctica-meditativa de-silencio-y-conversación de las Relaciones Conscientes. La Práctica de las Relaciones Conscientes comienza llevando la atención de cada persona a su propia experiencia única - y a la conciencia de sí misma como, a la vez, un individuo y parte-de-todo. La práctica se convierte entonces en una "meditación para dos" - y luego en una meditación para toda la Tribu. Aprendemos a encontrarnos, y a abrirnos l@s un@s a l@s otr@s, mientras permanecemos-con nuestra propia experiencia única.

Creo que es una práctica exquisita -que implica no sólo silencio, sino también conversación. Y creo que es una forma absolutamente excelente de hacer evolucionar la Tribu Consciente - porque es una meditación relacional. No es como la meditación Budista, por ejemplo (a la que no pretendo menospreciar en modo alguno) - que es individual. (El Budismo en sí no es, en última instancia, una tradición individualista, por supuesto, porque nos devuelve a nuestra Unidad). Pero sugiere una forma individualista de meditar. Te sientas a meditar sol@. Mientras que la Práctica de Relaciones Conscientes consiste en meditar en apertura a l@s demás - y aprender a relacionarnos en esa apertura - de Esencia a Esencia, a través de nuestras personalidades...

La Práctica de las Relaciones Conscientes está diseñada para ayudarnos *a vivir en* una conciencia conectada - no sólo para sentirnos conectad@s cuando meditamos, sino para ser capaces de mantener conversaciones, y comprometernos en tareas prácticas - y permanecer en ese estado de conexión. Después de todo, ¿estamos hablando de Tribus Conscientes que son microcosmos de las Culturas Conscientes que queremos co-crear!

He desarrollado y refinado la Práctica de Relaciones Conscientes a lo largo de muchos años, e imagino que estarás de acuerdo en que es una práctica extremadamente apropiada y relevante para una Tribu Consciente. Pero ofrezco incluso esta práctica como punto de partida - como una forma de empezar a *experimentar* lo que es encontrarse y relacionarse desde nuestra experiencia propia - como una forma de empezar a *saborear* ese campo energético presente e íntimo, junt@s.

Luego, después de un tiempo, si queréis, podéis ajustar la Práctica de la forma que consideréis que mejor se adapta a vuestras necesidades. Llamo a este enfoque Forma Flexible (y hablo de él al final del capítulo "Encuentros de la Tribu, Recomendaciones"): ni adherirse rígidamente a una forma pre-establecida, ni revolotear de una forma a otra, sin profundizar en ninguna.

Creo que es importante valorar este enfoque desde el principio. No "estamos haciendo la Práctica de Relaciones Conscientes porque es *la* forma de hacer evolucionar una Tribu Consciente", sino "estamos haciendo la Práctica de Relaciones Conscientes, y sintiendo cómo se siente...". Si nos limitamos a repetir un formato establecido nos ponemos en la posición de "seguidores", ¡lo cual no es una posición muy empoderada! No sólo eso, sino que el formato puede perder vida rápidamente, y convertirse en una fórmula. En cambio, si probamos una práctica, y la evaluamos por nosotr@s mism@s, nos encontramos en una posición empoderada, con libertad de elección - y la práctica se mantiene viva.

También haré otras recomendaciones. Pero si hay "un reconocimiento para unirnos a tod@s" – el reconocimiento de que "lo único que experimento es mi propia, limitada, subjetiva y única experiencia" - entonces (al menos al principio, mientras la Tribu Consciente se está formando y encontrando su camino) yo diría que hay "una Práctica que nos une a todos" - La Práctica de las Relaciones Conscientes - una práctica que repetimos una y otra vez (¡porque estamos practicando! Una práctica que repetimos una y otra vez (¡porque estamos practicando!) - para volvernos gradualmente más poderos@s en nuestro compromiso de “experimentar nuestra experiencia” que las muchas-y-poderosas fuerzas que tiran continuamente de nosotr@s (desde dentro y desde fuera) invitándonos a volver a la desconexión inconsciente.

La Práctica de las Relaciones Conscientes nos abre a la Maravilla del Momento y al Amor Universal. Y es una experiencia que podemos "duplicar" - ¡con cualquiera que esté dispuesto! Así que puede que aún no hayas formado tu Tribu Consciente - pero ya puedes practicarla con tus amig@s, con tu familia biológica y con las personas que viven en tu localidad - y, quién sabe, ¡quizás tu Tribu Consciente se formará a tu alrededor!

*

La Historia Reveladora de Bob La Ardilla Mesías y La Rebelión de la Joven Dora

I

*Sí, Bob estaba colocado cuando tuvo su visión del Gran Dios Ardilla,
y sí, siempre había acumulado nueces y dormido en su sótano -
pero cuando, después de un invierno entero de hibernación allí,
Bob convocó una rueda de prensa
en la que saltó, desafiando a la muerte, de rama en rama
en el viejo roble en su jardín delantero -
declarando que el Dios Ardilla le había asegurado que no se caería -
y no se cayó -
millones le creyeron -
y nació el Ardillismo.
Y Bob se convirtió en su Mesías.*

*Vestidos con monos de Ardilla y bigotes pintados en las mejillas.
los seguidores del Mesías Bob subían y bajaban de los robles
de los parques públicos los domingos -
como forma de adoración a su recién descubierta, adorable divinidad de cola tupida.
Y con la comprensible sobre-excitación de l@s re-nacid@s,
lanzaban bellotas, juguetonamente, a los transeúntes.*

*"La humanidad es una etapa evolutiva en el camino a la Ardillosidad",
Bob predicaría gloriosamente
a su congregación creciente de seguidores -
desafiando todo pensamiento religioso y científico.*

*Ardillas Gigantes brincaban en las esquinas de las calles, y repartían panfletos
con diagramas que explicaban la evolución del ADN de mono
al ADN humano al ADN de ardilla.
"¡Qué arrogante ha sido la humanidad al considerarse la cúspide de la evolución!"
el Mesías Bob, Primero entre las Ardillas, se reiría compasivamente,
rebotante de la sabiduría canalizada del Gran Dios Ardilla.*

*Cristianos y Musulmanes devotos de un Dios de Barba Blanca,
Hindúes devotos de Dioses con Muchos Brazos,
y los Científicos y Ateos devotos de la Falta de Sentido Cósmico,
murmuraban burlonamente al pasar junto a las Ardillas Gigantes en las esquinas.
"¡La gente se cree cualquier cosa! Es alucinante. Es asombroso - esta nueva secta.
Es increíble lo estúpida que puede llegar a ser la gente!", susurraban en voz muy baja...
preocupados, tal vez, de que las Ardillas pudieran atacarles con sus garras falsas.*

*Pero las Ardillas,
dotadas, casi místicamente, de nuevas capacidades auditivas,
oirían cada palabra de esta crítica despiadada, y responderían, chirriantemente :
"¿Qué os hace menos sectari@s que nosotr@s?
Todas las religiones son sectas,*

*incluso la ciencia es una secta...
Tod@s creéis cosas que habéis oído,
cosas que os han dicho,
y las repetís como si supierais que fueron La Verdad
por encima de todas las demás verdades,
cuando es obvio que si hubierais nacido en otro tiempo y lugar
estaríais repitiendo Otras Verdades".*

*¡Sí que sabían debatir, esas Ardillas!
"¡Subestimáis la inteligencia de otras especies!", gritaban las astutas y elocuentes Ardillas
a los miembros de las otras sectas
mientras se apresuraban a irse,
claramente superados.*

II

*Pero no todo iba bien en los bosques y parques urbanos donde las Ardillas se reunían
ante enormes pantallas para ver vídeos de las enseñanzas del Mesías Bob
sobre el desarrollo evolutivo.*

*Habían mujeres que dudaban de dar a luz en nidos en los árboles.
"Quizás no hemos evolucionado lo suficiente" se preguntaban -
cuestionando valientemente el mensaje del Mesías.*

*Se habían producido numerosos accidentes practicando acrobacias entre las ramas.
"¿Es realmente Tu Voluntad, Gran Dios Ardilla" se preguntaban con muletas y yesos,
"que sigamos dando saltos de fe?"*

Y, quizá lo más preocupante era el número de muertes hipotérmicas durante la hibernación.

*De hecho, sin que lo supiera Bob y su círculo íntimo de Ardillas Más Devotas,
una Revolución Ardillista, o al menos una Reforma, ya estaba en marcha.*

*Las Ardillas Rebeldes fingirían hibernar -
y cuando todo el mundo estaba dormido -
celebraban reuniones clandestinas y compartían herejías.*

*"Es cierto que otr@s son tan sectari@s como nosotr@s,
pero eso no nos hace menos sectari@s", se atrevían a declarar algunas Ardillas.*

*"No somos estúpид@s, bueno tal vez un poco -
pero, sobre todo, nos sentimos sol@s y tenemos miedo.*

*¿No es por eso que nos vestimos con estos monos,
y nos inclinamos ante El Gran Dios Ardilla?*

*¿No es por eso que repetimos con tanto fervor la doctrina
de la evolución genética del Mesías Bob?*

*¿No anhelamos la seguridad de la certeza -
y el sentido de pertenencia que sentimos cuando mordisqueamos nueces junt@s?"*

*Una joven y valiente Ardilla llamada Dora,
una Ardilla que sentía una afinidad especial con
la Gigantesca Ardilla Blanca y Roja Voladora China,
comenzó a rayar esas dudas infieles en las cáscaras de las bellotas -
en la tradición de la escultura china del arroz...
Y así se extendió la revolución.*

*Textos microscópicos meticulosamente grabados como
"Nuestra inseguridad existencial y sensación de separación
crean un estado interior de falta de poder,
haciéndonos fáciles de controlar, manipular y explotar"
circulaban subrepticamente entre las Ardillas durante sus cenas sagradas.*

*Sin embargo, esta Ardilla valiente, joven, herética, escultora de bellotas
tenía sus propias dudas.*

*Una buena mañana, sola en su estudio secreto de escultura,
cayó de rodillas en su mono de Ardilla,
apretó las palmas de sus pequeñas manos de Ardilla,
entrelazando sus falsas garras de Ardilla lindas,
y comenzó a rezar..
"Oh Gran Dios Ardilla,
siento que estos grabados son verdaderos -
sin embargo, no hacen nada para eliminar nuestra soledad o miedo.
Mi mejor amigo ha dejado las Ardillas
¡y se ha convertido en un fanático del fútbol!
¡Otro se ha hecho político!
¿Qué hacer?
Es obvio que siguen compensando su soledad y su miedo."*

III

*De repente
la luz entró por la ventana del estudio secreto de Dora,
y entre el polvo que flotaba a la luz del sol
la joven Dora vio la forma inconfundible de una Gigantesca Ardilla China Voladora.
"¿Eres tú el Gran Dios Ardilla?" preguntó humildemente la joven devota
al polvo en movimiento.
"Soy su primo" respondió el polvo con un acento marcado Chino.
"Una vez fui Ardillista, como tú", pareció decirle a Dora,
"pero dejé de creer - en cualquier cosa.
Dejé de creer en creer."*

*Dora estaba en éxtasis.
Con cada palabra que pronunciaba el polvo
la forma de la Gigantesca Ardilla China Voladora Descreída se hacía más tangible.
Y la luz era cada vez más brillante.*

*"Entonces, ¿qué pasó?", jadeó Dora, incrédula.
"Entonces me sentí sola y asustada" confesó la Ardilla China Voladora de Polvo.
"¡Oh!" dijo Dora, decepcionada, pero rodeada ahora, le parecía,
no sólo de luz, sino de amor.
"Pero sentí mi soledad y mi miedo, joven Saltadora de Árboles -
Lo sentí, y lo sentí, y lo sentí -
hasta que sentía que me caía, como si fuera del más alto de los robles -
cayendo sin ramas a la vista".
"¡Oh!" repitió Dora, esperando aún, alguna resolución a esta triste historia de soltar..
"¿Te golpeaste con el suelo?" preguntó
a la ahora-totalmente-tangible, radiante Gigante Ardilla China Voladora*

en cuclillas sobre sus patas traseras, allí en su estudio secreto, frente a ella.

*"No", dijo, sonriendo inescrutablemente, como un Maestro Taoísta Ardilla,
"cuanto más lejos sentía, menos encontraba.*

No encontraba mi soledad.

No encontraba mi miedo.

¡No los encontraba por ninguna parte!

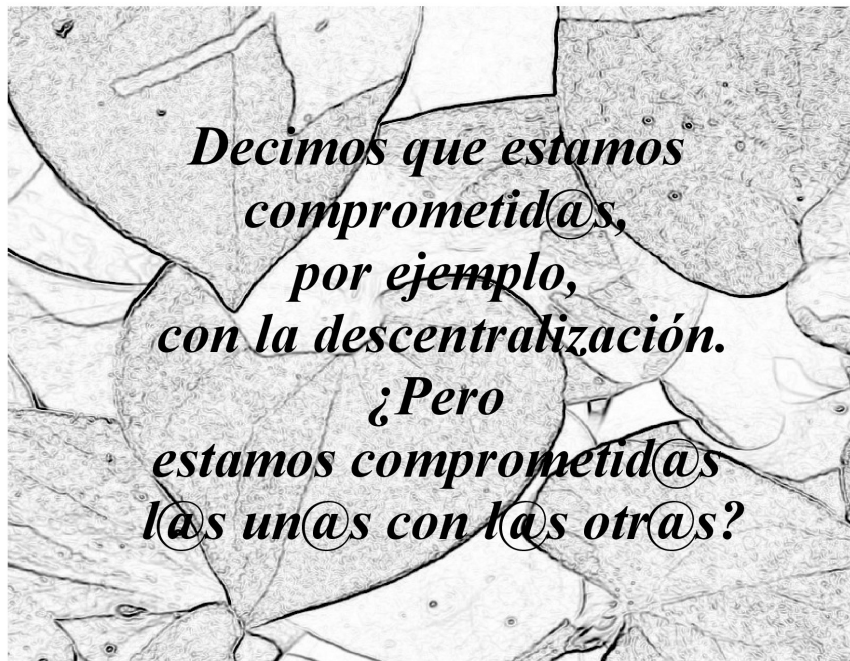
Así que no me sentía solo, ni tenía miedo.

¡Y nunca he vuelto a sentir la necesidad de creer!"

*A pesar del acento fuerte Chino
de la venerable Aparición de Polvo de Ardilla Gigante Descreída Taoísta,
sus palabras penetraron cada célula de Dora -
y Dora se llenó de amor y luz.*

*De algún modo,
inexplicablemente,
Dora ahora sabía
que la soledad y el miedo eran ilusiones.*

*Su mono de Ardilla cayó de sus hombros,
sus garras falsas cayeron de sus dedos,
sus bigotes pintados se desvanecieron de sus mejillas, milagrosamente -
y a medida que pasaba la tarde
y llegó el crepúsculo,
y la luz del sol dejó de brillar a través de su ventana,
y el polvo dejó de bailar,
y la respuesta a su plegaria se hizo, una vez más, invisible -
Dora se sintió no sólo sin miedo, sino profundamente feliz
de ya no ser una Ardilla.
Se sintió sin miedo y profundamente feliz
de no saber
lo que era.*



*Decimos que estamos
comprometid@s,
por ejemplo,
con la descentralización.
¿Pero
estamos comprometid@s
l@s un@s con l@s otr@s?*

Capítulo 4

El Camino Compartido De La Tribu Consciente

Los miembros de una Tribu Consciente recorren un camino - junt@s:
un camino de presencia, intimidad y libertad.

¿Qué quieren decir con “un camino de presencia”?

Comparten una intuición, un reconocimiento:
que lo único que tiene cada persona es
su propia y única experiencia-directa del momento presente.

Pero también admiten que no suelen vivir este reconocimiento,
que tienden a vivir “fuera de sí mism@s” -
¡sin experimentar su experiencia!

Así que se han comprometido a aprender a vivir su reconocimiento, individualmente -
y a apoyarse mutuamente para vivir su reconocimiento.

A medida que aprenden junt@s a vivir “dentro” de su experiencia-directa
se enfrentan cara a cara con las formas en que se resisten a la vida -
su auto-desprecio, su miedo, su vergüenza...

Y aprenden, junt@s, suavemente, sin juzgar, a soltar sus resistencias -
y así experimentar-directamente la belleza de la indefinibilidad -
El Gran Misterio no resistido -
y recuerdan el misterio de su pertenencia.

*

El camino que comparten los miembros de una Tribu Consciente es un camino de presencia -
pero también es un camino de intimidad.
¿Qué quieren decir con “un camino de intimidad”?

A medida que aprenden a permanecer “dentro” de su propia experiencia-directa,
y su pertenencia,
durante su vida cotidiana (¡no sólo cuando meditan!) -
ven que l@s demás están dentro de su experiencia única también -
sean o no conscientes de ello -
y llegan a ver a cada persona como
un rostro único, una expresión única, del Gran Misterio.

A medida que se desidentifican de su resistencia al momento indefinible -
y se perdonan a sí mism@s, y se aman a sí mism@s -
ven suavemente más allá de las formas, a menudo poco amables, en que se comportan
cuando están “fuera de sí mism@s” -
y se acuerdan del placer y felicidad de vivir “en sí”,
en su esencia.

Y desde su propia esencia
ven, naturalmente, la esencia de tod@s -
y aprenden a relacionarse de esencia a esencia
(no importa si l@s demás están dentro o fuera de sí mism@s).

Y luego...
como esa esencia es la misma en tod@s:
cuando esencia que ve
se encuentra con esencia que ve -
se encuentra consigo misma.
Y la naturaleza de ese encuentro es amor.
No amor romántico.
Ni siquiera el amor que podemos sentir por nuestras familias o amig@s -
sino el más exquisito Amor Universal.

*

El camino compartido de los miembros de una Tribu Consciente es un camino de presencia
(que les devuelve a la belleza indefinible de su pertenencia dentro de El Gran Misterio),
y es también un camino de intimidad
(que les devuelve l@s un@s a l@s otr@s, a la unidad, y al Amor Universal) -
pero también es un camino de libertad.
¿Qué quieren decir con “un camino de libertad”?

A medida que los miembros de una Tribu Consciente aprenden a vivir
en presencia e intimidad,
llegan a conocer una libertad más profunda
que cualquier libertad social, política o económica.
Sabemos que son parte de la vida -
y que la vida misma es libre.

Ya no se sienten limitad@s por las convenciones o expectativas de sus sociedades.
Se vuelven capaces de vivir una existencia más expansiva.
Se vuelven valientes.

Los miembros de una Tribu Consciente se apoyan mutuamente para tomar
pequeñas y grandes decisiones prácticas
para alinear sus vidas con este sentimiento de libertad.

Este proceso de alineación -
de alinear las prácticas de su vida cotidiana
con la presencia, la intimidad y la libertad que sienten -
es su contribución
a la co-creación de nuevas culturas conscientes.

*

Los Guardianes del Secreto

*Fuera de la ciudad -
donde el secreto se esconde,
esperando -
la noche llega lentamente.*

*Y ahora -
¡la luna!*

*Aquíetate...
Es hora de dormir -
bajo una roca, sobre una rama,
en una cama de madera
cerca de una ventana abierta.*

*El Dios y La Diosa se abrazan
y exhalan
dentro de la luz de la luna
suavemente, suavemente, ahora...
los animales y pájaros e insectos
sonrien
durmiendo.*





CONTACTO

Puedes mantenerte en contacto con el Proyecto de las Tribus Conscientes suscribiéndote al sitio web, aquí:

www.tribusconscientes.com/blog

Puedes ponerte en contacto conmigo, Mark, a través del sitio web, aquí:

www.tribusconscientes.com/contact

O por correo electrónico:

tribusconscientes@protonmail.com

También puedes mantenerte en contacto uniéndote al canal de Telegram de las Tribus Conscientes:

<http://t.me/tribusconscientes>

El sitio web está en inglés y en español.

Por favor, envía correos electrónicos en inglés a

conscious_tribes@tutanota.com

También hay un canal de Telegram en inglés:

<http://t.me/conscioutribes>



